



Presseinformation 15.02.2012

Kultkoch on Tour: **Attila Hildmann (Vegan For Fun)** heute Abend bei



„Deutschlands Vegankoch Nr. 1“ (MDR)

„Jamie Oliver nur ohne Fleisch“ (SAT1)

„Zukünftiger Kultkoch“ (Fit For Fun)

„Buch mit tollen Rezepten“ (Brigitte)

„Rezepte, die alles andere als einseitig sind...Attila Hildmann weiß, wie man lecker und vegan kocht.“ (Shape)

„In seinem neuen Werk präsentiert der Kochvirtuose 50 originelle Rezepte.“ (Vegetarisch Fit)

„Ihm gelingt gekonnt der Spagat zwischen seinem geliebten Fast Food und der Haute Cuisine.“ (Natürlich vegetarisch)

„So lecker kann vegan sein“ (wunderweib für Bauer Media)

„Er ist DER vegane Koch der Stunde.“ (FluxFM)

„Verblüffend einfache Rezepte“ (HEINZ)

„Sein Name steht für die junge, kreative Küche ohne tierische Produkte“ (WAZ)

„Leckere vegane Rezepte, top Bilder, klasse Buch...“(peta)

Die Medienwelt kommt derzeit kaum an ihm vorbei: ob Lifestyle-Magazin, Gesundheitsratgeber, Daily Press, oder Interviews im Radio und TV: der erfolgreichste Vegankoch in Deutschland, **Attila Hildmann**, macht derzeit mit seiner undogmatischen, innovativen Küche überall von sich Reden!

Heute Abend wird der angehende Starkoch bei **stern TV** (RTL, 22.15h) zu Gast sein.

Im Rahmen eines Ernährungsexperiments soll hier die Frage geklärt werden: „Was schmeckt besser - Fleisch oder Gemüse? Und was ist gesünder? Lohnt es sich gar, ganz auf Fleisch zu verzichten? **stern TV** macht den Test.“

Attila Hildmann hat der veganen Küche eine völlig neue Ausrichtung gegeben und sie mit seinen trickreichen Rezepten revolutioniert. Sein Credo lautet: „Vegane Ernährung schon an einem oder zwei Tagen pro Woche oder eine vegane Mahlzeit am Tag bringt ein erhebliches gesundheitliches Plus mit sich.“

Sein aktuelles Buch **Vegan For Fun** begeistert nicht nur Veganer und Vegetarier. Der junge, ambitionierte Koch erreicht auch die Menschen, für die vegane Küche bis dato ein No Go war. Aktuell belegt er Platz 15 aller verkauften Kochbücher in Deutschland – noch vor Christian Rach und Johann Lafer.

Bei TV Total / Pro7 im November 2011 zeigte Attila dem Showmaster und Metzger Stefan Raab, dass vegane Küche nicht nur schmeckt, sondern auch Spaß an einer gesunden Ernährung bringt. Bei der heutigen **stern TV** Sendung (22.15 Uhr) wird die vegane Küche den Geschmackstest gegen die fleischhaltige Küche antreten!

Attila Hildmann steht in diesen Wochen weiterhin für **Interviews** zu Verfügung.

Weitere Information: www.attilahildmann.com